

Centre Formation Fibre Optique 41 avenue de Lattre de Tassigny 93800 EPINAY SUR SEINE Email : contact-idf@cffo.fr Tel : 01.82.06.32.07	Programme de formation	
		Version N°2
		Date : 27/11/2024
		Page 1 sur 3

Habilitation Électrique B1V/B2V/BR/BC/H0V

Durée : 2 jours (14 heures)

Tarif : 590€

Prérequis : Pas de prérequis exigés

Public visé

- Personnel électricien devant exécuter ou diriger des opérations sur des installations électriques et dans des environnements sous tension.

Modalités d'accès :

Pour répondre à votre projet de formation,

ou par courriel : contact-idf@cffo.fr

:

Formation CPF : 15 jours de rétractation à la signature

Formation continue hors CPF et apprentissage Voir dates des prochaines sessions sur site internet :

<https://cffo.fr/>

Accessibilité au personnes Handicapés :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir le signaler à nos équipes dès la première prise de contact, pour

que nous puissions vous accueillir au mieux.

CFFO est en mesure de mobiliser le référent « Ressource Handicap Formation »

M. Aliouche Nordine.

Pour étudier d'éventuelles solutions de compensation afin de sécuriser l'ensemble du parcours de formation.

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap : les lieux d'accueil et de formation de CFFO sont

Conformes à la réglementation ERP, pour l'accueil de personne en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Comprendre les dangers de l'électricité et les risques associés.
- Acquérir les connaissances nécessaires pour respecter les procédures de sécurité.
- Maîtriser les techniques de travail en sécurité sur les installations électriques.
- Être capable d'intervenir en toute sécurité, de diriger des travaux, ou de surveiller des opérations électriques.

Centre Formation Fibre Optique 41 avenue de Lattre de Tassigny 93800 EPINAY SUR SEINE Email : contact-idf@cffo.fr Tel : 01.82.06.32.07	Programme de formation	
		Version N°2
		Date : 27/11/2024
		Page 2 sur 3

Contenu

Jour 1 : Théorie et Réglementation (7 heures)

1) Introduction et contexte réglementaire

- Présentation des objectifs de la formation.
- Réglementation en vigueur (Code du travail, normes NF C 18-510).

2) Risques électriques

- Effets du courant électrique sur le corps humain.
- Étude des risques d'accident (électrisation, électrocution, arc électrique).

3) Moyens de protection

- Équipements de protection individuelle (EPI) et collective.
- Vérification et utilisation des dispositifs de sécurité.

4) Interventions hors tension

- Procédure de consignation et déconsignation.
- Organisation du travail et zones d'intervention.

5) Gestes de premiers secours

- Réactions face aux accidents électriques.
- Mise en œuvre des procédures d'urgence.

Jour 2 : Pratique et Mise en situation (7 heures)

6) Travaux pratiques : exercices sur maquettes

- Identification des installations et équipements.
- Consignation et mise en sécurité des installations.

7) Interventions en environnement électrique

- Exemples d'intervention en toute sécurité (hors et sous tension).
- Rôles et responsabilités des habilités B1V/B2V/BR/BC/H0V.

Centre Formation Fibre Optique 41 avenue de Lattre de Tassigny 93800 EPINAY SUR SEINE Email : contact-idf@cffo.fr Tel : 01.82.06.32.07	Programme de formation	
		Version N°2
		Date : 27/11/2024
		Page 3 sur 3

8) Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident électrique

- Mise en pratique des procédures de sécurité.
- Simulations d'incidents et gestion des situations d'urgence.

9) Contrôle des acquis

- Évaluation théorique : QCM et étude de cas.
- Évaluation pratique : exercices sur installations simulées.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes** : Alternance entre théorie et pratique, mises en situation concrètes.
- **Supports pédagogiques** : Documents de formation, vidéos, maquettes et équipements de sécurité.
- **Évaluation** : Tests de connaissance et démonstrations pratiques.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Taux de satisfaction (Questionnaire de satisfaction à chaud)
- Taux insertion professionnelle (Questionnaire de satisfaction à +3 mois)

Certification

- Remise d'une attestation de formation conforme à la norme NF C 18-510.
- Certification délivrée après validation des acquis théoriques et pratiques.